



## Information ifrån Markbygdens OK

Nu kan vi lägga 2022 till handlingarna och kan se bakåt på ett år där vi kunde börja tävla "som vanligt" igen! Dock så är det nu hög tid att blicka framåt mot vårens aktiviteter och tävlingar.

Vi kommer att ha en planeringsdag den 22/1 hos Skene SoIS vid hedgärdessjön i Skene. Klockan 10:30 börjar vi med en träning för de som vill detta eller klockan 13:00 med lunch för de som hellre vill ansluta då.

På planeringsdagen så hoppas vi att det kommer många inspel på vad ni vill att vi skall göra i MBOK under året. För er som planerar att åka till O-ringen i Åre så är detta ett utmärkt tillfälle att snacka ihop sig om boende mm.

För att kunna veta hur många som kommer så behöver vi få in anmälningar via Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/17224> eller mail till: [info@markbygdensok.se](mailto:info@markbygdensok.se) senast 17/1.

Årsmöte kommer att hållas 6/2 kl. 19:00, se separat kallelse på hemsidan för detta. Även detta kommer att hållas i Skene SoIS stuga.

På tisdagar från och med 10/1 så kommer vi att anordna inomhusträning för de yngre ungdomarna samt löpteknik/ fysträning för äldre ungdomar och vuxna. Samling i eller utanför Ängshallen i Skene 18:00.

På grund av för få intresseanmälningar så kommer träningshelgen som vi planerade för i januari att utgå, om det finns önskemål så anordnar vi den längre fram istället.

När det gäller hemsidan så är denna under uppbyggnad och ni hittar den här:

<https://markbygdensok.kanslietonline.se/>

Vi behöver hjälp med att bygga upp hemsidan, om du känner att detta är något för dig att hjälpa oss med så hör av dig till Martin Granat; 0709-355368 eller

[kattekullaaspelund@gmail.com](mailto:kattekullaaspelund@gmail.com)

Ha en riktigt fin fortsättning på det nya året och hoppas att vi ses på både årsmötet och planeringsdagen.

Markbygdens OK genom Martin Granat